

Clément C.

Atelier 4

Marie D.

Léa F.

Le déterminisme du diabète de type 2 p.192

Les facteurs environnementaux

Le diabète de type 2 est une maladie qui se développe de plus en plus dans notre société moderne. Il se caractérise par une glycémie anormalement élevée et une production d'insuline élevée et inefficace sur les cellules hépatiques. Nous chercherons les principaux facteurs qui favorisent l'apparition d'un diabète de type 2.

Document 1:

Le premier document est un graphique qui présente la prévalence du diabète de type 2 en fonction de l'IMC (Indice de Masse Corporelle) en 2000 et 2009.

Le nombre de personnes atteintes de diabète 2 a augmenté d'environ 2% en neuf ans: il est passé de 3,3% à 5,4%.

Ce phénomène est vrai quel que soit l'IMC des personnes atteintes mais il est plus visible chez les personnes ayant un IMC élevé (surpoids/obésité). En effet, pour la catégorie de personnes avec un IMC inférieur à 24,9, la prévalence atteint 1,4% en 2000 et 2,2% en 2009 alors que pour la catégorie des personnes obèses, la prévalence est passée de 9,8% à 14,5% en neuf ans.

Cette augmentation de la prévalence du diabète de type 2 est due à l'alimentation plus riche en sucre et en graisse ainsi qu'à une augmentation de la sédentarité. Ces facteurs favorisent l'apparition de diabète de type 2.

Document 2:

Le second document est un graphique qui tient en compte les nouveaux cas de diabète de type 2 en fonction des dépenses liées à l'activité physique par semaine pour différents IMC.

Nous remarquons que plus l'activité physique est intense, moins il y a de nouveaux cas de diabète de type 2 pour les personnes ayant un IMC supérieur ou égal à 26 : lorsque l'activité physique est inférieure à 2000 kJ/sem, les nouveaux cas de diabète 2 sont d'environ 50% tandis que lorsque l'activité physique est supérieure à 8000 kJ/sem, l'apparition de nouveaux diabète est d'environ 33,2%. Cependant pour les personnes ayant un IMC de 24 l'activité physique n'influence pas l'apparition de nouveaux cas de diabète de type 2, en effet peu importe l'activité physique hebdomadaire, l'apparition de nouveaux diabète est aux alentours de 12%.

Même si l'activité physique a une influence sur l'apparition de diabète de type 2, c'est l'IMC qui détermine le nombre de nouveaux cas de diabète de type 2. En effet, l'activité physique n'est vraiment efficace seulement pour les IMC supérieur à 26. De plus, l'activité physique permet de diminuer l'IMC et par conséquent le risque d'apparition du diabète de type 2.

Donc le facteur principal qui favorise l'apparition d'un diabète de type 2 est l'IMC car plus cette dernière est élevée, plus le risque d'apparition du diabète de type 2 est élevé (Document 1). Néanmoins, l'activité physique permet de diminuer ce risque (Document 2).

Lexique: